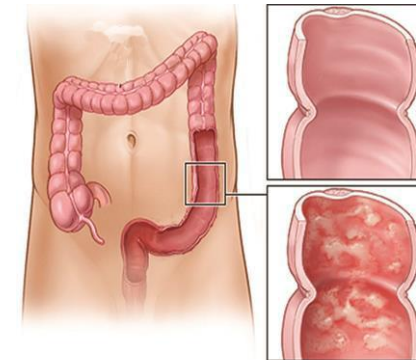


### شرح بیماری

عبارت است از یک بیماری التهابی مزمن و جدی روده بزرگ که طی آن در روده بزرگ زخم‌هایی به وجود می‌آید و بیمار دچار اسهال خونی می‌شود. نواحی زخمی التهاب نیز دارند و ممکن است آبسه‌هایی در بافت دیواره داخلی روده بزرگ پدید آورند. امکان دارد بیماری با بعضی از عفونت‌های باکتریایی روده بزرگ اشتباه گرفته شود. این بیماری در هر سنی و در هر دو جنس می‌تواند رخ دهد، اما در خانم‌های ۴۰-۱۵ ساله شایع‌تر است.



### علائم

در صورت بروز کولیت اولسراتیو علائم در دو مرحله به صورت زیر بروز می‌نماید:

### علائم اولیه عبارتند از:

✓ درد در سمت چپ شکم که با اجابت مزاج بهتر می‌شود.

دوره‌های اسهال خونی همراه با مخاط، که بین آنها بیمار علامتی ندارد.

### علائم به هنگام حمله حاد عبارتند از:

- ✓ افزایش اسهال خونی (تا ۲۰-۱۰ بار اجابت مزاج در روز)
- ✓ دل پیچه و درد شدید در اطراف راست روده
- ✓ تعریق
- ✓ تهوع
- ✓ بی‌اشتهایی و کاهش وزن
- ✓ کم آب شدن بدن
- ✓ نفخ شکم
- ✓ تب

### علل شایع

علل اصلی کولیت اولسراتیو ناشناخته است. ولی احتمال می‌دهند که عوامل ژنتیکی، عفونی، ایمنی و روانی موثر باشند و در واقع عوامل افزایش دهنده خطر و سابقه خانوادگی بیماری را نیز می‌توان از دیگر علل موثر در این بیماری نام برد.

### عوارض احتمالی

از عوارض احتمالی در بروز کولیت اولسراتیو می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

گسترش زخم در تمام ضخامت دیواره روده بزرگ، یا التهاب پرده پوشاننده حفره شکم، سوء تغذیه، تحلیل رفتن بدن یا ناتوانی مزمن التهاب مفاصل، چشم‌ها و پوست

✓ مسمومیت خون

### تشخیص

پزشک معمولاً با شرح حال و معاینه بیمار را بررسی می‌کند و در صورت نیاز اقدامات تشخیصی زیر را توصیه می‌کند:

✓ آزمایش مدفوع و خون

✓ تصویربرداری از روده بزرگ با تنقیه باریوم و اشعه ایکس

سیگموئیدوسکوپی (روش برای بررسی راست روده و قسمت پایینی روده بزرگ با وسیله‌ای که سر آن منبع نور قرار دارد)

✓ نمونه برداری از دیواره داخلی روده بزرگ (بیوپسی).

### درمان

نوع درمان با توجه به شدت و وسعت التهاب، پاسخ به درمان‌های قبلی و تأثیر بیماری بر زندگی فرد متفاوت است.

✓ امکان دارد نیاز به مصرف مواد غذایی حاوی آهن وجود

داشته باشد .

✓ اگر دچار عدم تحمل به لاکتوز هستید، از خوردن محصولات لبنی خودداری کنید .

### داروها

✓ از آسپیرین استفاده نکنید. این دارو باعث افزایش خطر خونریزی می شود. ممکن است پزشک داروهای زیر را برای بیمار تجویز کند :

✓ داروی ضد اسهال برای علائم خفیف

✓ داروهای ضد التهابی (کورتیزونی) برای موارد شدید

✓ داروهای سرکوبکننده ایمنی برای بیماری مزمن

### در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ در صورت بروز تب و لرز شدید

✓ دفعات زیاد اجابت مزاج توأم با خونریزی

✓ اتساع شکم و زردی چشمها و پوست

✓ تیره شدن ادرار

✓ افزایش درد شکم و استفراغ

تهیه کننده : واحد آموزش و ارتقاء سلامت

تأیید کننده : دکتر جعفر کیاست فر

منابع: درسنامه داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۲۲

پایگاه اطلاعاتی : [www. Nhs](http://www.Nhs)

تاریخ آخرین ویرایش: پاییز ۱۴۰۲

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات :

✓ ۰۴۴-۳۱۹۹۶۳۶۲

### روشهای درمانی عبارتند از:

✓ تجویز دارو

✓ جراحی برای برداشتن روده بزرگ دچار بیماری

✓ پرهیزهای غذایی

### فعالیت

به هنگام حمله حاد بیماری، استراحت در رختخواب ممکن

است ضروری باشد. البته به محض رو به بهبود گذاشتن علائم،

فعالیت عادی خود را از سر بگیرید .

### رژیم غذایی و تغذیه

در زمان بروز کولیت اولسراتیو جهت تنظیم رژیم غذایی اقدامات

زیر را انجام دهید:

در خصوص رژیم غذایی با پزشک یا کارشناس تغذیه مشورت کنید.

ممکن است نیاز به مصرف مکملهای ویتامینی و معدنی وجود

داشته باشد.

اگر اسهال وجود دارد، باید از خوردن غذاهای پرفیبر و مواد

تحریک کننده روده (غذاهای پر ادویه، کافئین و الکل) خودداری

شود.

